

—— 芳承本草 · 药香同源 ——

适合中国人的香囊

八味香方 · 随身养身

香养八方



舒心养颜

成分

玫瑰花 15g · 桃花 10g
陈皮 10g · 白芷 8g
檀香 5g

玫瑰花疏肝理气，桃花活血祛斑，白芷祛风润肤。



睡眠不佳

成分

玫瑰花 8g · 佛手 10g
香附 10g · 陈皮 8g
琥珀 5g

玫瑰花疏肝，琥珀安神，适合情绪抑郁、入睡困难者。



鼻炎通窍

配方

辛夷花 10g · 苍耳子 8g（炒）
薄荷 12g · 白芷 10g

宣通鼻窍，缓解鼻炎鼻塞、流涕症状。孕妇禁用苍耳子。



感冒预防

配方

黄芪 10g · 防风 8g
紫苏叶 10g · 薄荷 6g

益气固表，预防风寒感冒，适合免疫力低下者。

五

脾胃虚寒

配 方

干姜 5g · 肉桂 3g
陈皮 8g · 藿香 10g
砂仁 5g

温脾散寒，适合脾胃虚寒、怕冷、便溏者。

六

益气养心

成 分

党参 10g · 茯神 15g
远志 10g · 柏子仁 10g
檀香 5g

远志宁心安神，檀香理气宽胸，适合心悸气短、心神不宁者。

七

清热化湿

成 分

丹参 15g · 葛根 15g
山楂 10g · 罗布麻叶 10g
薄荷 5g

葛根升清降浊，泽泻利湿，适合痰瘀阻滞型高血压。

八

解郁疏肝

成 分

柴胡 10g · 香附 10g
佛手 10g · 玫瑰花 15g
陈皮 8g

柴胡疏肝解郁，香附、佛手理气止痛，适合肝郁气滞。

本品为香养配方参考 · 孕妇及特殊体质请遵医嘱使用